

## Dokter Rehabilitasi Medik, Pahlawan di Balik Pemulihan Fungsi Tubuh

Updates. - POSTMEDIA.ID

Sep 30, 2024 - 13:10



KESEHATQN - Dokter Rehabilitasi Medik, atau yang lebih dikenal sebagai Fisiatri, adalah spesialis medis yang fokus pada pemulihan fungsi fisik dan kualitas hidup pasien yang mengalami gangguan fisik akibat cedera, penyakit, atau kelainan bawaan. Tujuan utama dokter ini adalah memulihkan kemampuan pasien dalam melakukan aktivitas sehari-hari, meningkatkan mobilitas, dan mengurangi rasa sakit, tanpa menggunakan pendekatan bedah.

## 1. Peran dan Tugas Dokter Rehabilitasi Medik:

Dokter Rehabilitasi Medik memiliki peran penting dalam proses pemulihan pasien. Beberapa tugas utama mereka meliputi:

**Penilaian dan Diagnosis:** Dokter rehabilitasi medik melakukan evaluasi menyeluruh terhadap pasien untuk menentukan penyebab gangguan fisik dan tingkat keparahannya. Mereka menggunakan berbagai alat diagnostik, seperti pemeriksaan fisik, pencitraan medis (MRI, CT scan), dan tes fungsi saraf.

**Perencanaan Program Rehabilitasi:** Berdasarkan diagnosis, dokter ini merancang program rehabilitasi yang disesuaikan dengan kebutuhan spesifik pasien. Program ini melibatkan kombinasi terapi fisik, terapi okupasi, dan modalitas rehabilitasi lainnya yang bertujuan untuk memperkuat otot, meningkatkan fleksibilitas, dan melatih kembali fungsi tubuh.

**Koordinasi Tim Rehabilitasi:** Dokter rehabilitasi medik sering bekerja dalam tim multidisiplin yang melibatkan fisioterapis, terapis okupasi, psikolog, dan pekerja sosial. Mereka berperan sebagai koordinator dalam memastikan semua aspek perawatan berjalan secara sinergis.

**Manajemen Nyeri:** Selain membantu pemulihan fisik, dokter ini juga berperan dalam manajemen nyeri pasien, terutama pada kondisi seperti nyeri kronis, cedera saraf, dan arthritis. Mereka menggunakan teknik seperti terapi injeksi, stimulasi saraf, dan pelatihan relaksasi.

**Pencegahan Kekambuhan:** Salah satu tujuan rehabilitasi adalah mencegah cedera atau masalah kesehatan berulang. Dokter rehabilitasi medik memberikan edukasi kepada pasien tentang cara mengurangi risiko cedera melalui teknik tubuh yang tepat dan gaya hidup sehat.

## 2. Kondisi yang Ditangani oleh Dokter Rehabilitasi Medik:

Dokter rehabilitasi medik menangani berbagai kondisi, seperti:

**Cedera Muskuloskeletal:** Termasuk patah tulang, keseleo, dan nyeri punggung. Dokter ini membantu pemulihan fungsi setelah cedera olahraga atau kecelakaan.

**Gangguan Saraf:** Seperti stroke, multiple sclerosis, dan cedera tulang belakang. Tujuan mereka adalah membantu pasien mendapatkan kembali fungsi motorik dan kognitif.

**Penyakit Kronis:** Seperti arthritis, osteoporosis, dan sindrom nyeri kronis.

**Kondisi Pasca Operasi:** Dokter ini juga terlibat dalam rehabilitasi pasca operasi untuk memastikan pasien mendapatkan kembali mobilitas dan kekuatan otot.

## 3. Teknik dan Modalitas Rehabilitasi:

Beberapa teknik yang digunakan dokter rehabilitasi medik meliputi:

**Terapi Fisik:** Meliputi latihan untuk meningkatkan kekuatan, keseimbangan, dan fleksibilitas. Fisioterapis bekerja di bawah arahan dokter rehabilitasi untuk

membantu pasien menjalankan program latihan.

**Terapi Okupasi:** Fokus pada melatih pasien melakukan aktivitas sehari-hari, seperti berpakaian, makan, dan berjalan.

**Terapi Injeksi:** Dokter ini dapat memberikan injeksi, seperti injeksi kortikosteroid untuk mengurangi peradangan atau injeksi Botox untuk mengatasi kejang otot.

**Stimulasi Saraf:** Penggunaan stimulasi listrik untuk mengurangi nyeri atau mengaktifkan otot yang lemah.

#### **4. Pendidikan dan Pelatihan Dokter Rehabilitasi Medik:**

Untuk menjadi dokter rehabilitasi medik, seseorang harus menyelesaikan pendidikan kedokteran umum, kemudian melanjutkan ke pendidikan spesialisasi rehabilitasi medik yang biasanya memakan waktu 4-5 tahun. Selama pelatihan, mereka mempelajari anatomi, fisiologi, teknik rehabilitasi, manajemen nyeri, dan metode terapi fisik.

#### **5. Peran Penting dalam Pemulihan Pasien:**

Dokter rehabilitasi medik memiliki peran penting dalam pemulihan pasien dengan gangguan fisik. Mereka memberikan harapan dan solusi non-bedah yang memungkinkan pasien untuk kembali beraktivitas secara optimal. Melalui pendekatan holistik yang mencakup aspek fisik, psikologis, dan sosial, dokter ini berusaha memaksimalkan potensi pemulihan setiap individu.

#### **6. Masa Depan Rehabilitasi Medik:**

Dengan kemajuan teknologi medis, dokter rehabilitasi medik kini dapat memanfaatkan berbagai inovasi, seperti terapi robotik, tele-rehabilitasi, dan stimulasi otak. Hal ini membuka peluang untuk perawatan yang lebih efektif dan aksesibilitas yang lebih baik bagi pasien di berbagai lokasi.

Secara keseluruhan, Dokter Rehabilitasi Medik merupakan pahlawan di balik pemulihan banyak pasien yang mengalami keterbatasan fisik. Dengan pengetahuan mendalam tentang berbagai teknik rehabilitasi dan pendekatan holistik, mereka berperan penting dalam membantu pasien mencapai kemandirian dan kualitas hidup yang lebih baik. ([Doctor.or.id](http://Doctor.or.id))